

‘Please, see me’

De gevolgen van verslavings-
problemen in de familie voor
jongvolwassen naasten

Dorine van Namen



Vraagstelling



Ervaringen, impact, coping van en steun voor jongvolwassen naasten (studenten) van (stief) ouders, broers/zussen, partners met verslavingsproblemen.



Methode

- Cross-sectioneel kwantitatief onderzoek
- Longitudinaal kwalitatief onderzoek



5.662
studenten



881 (16%)
ervaringen



30
studenten



3
jaar

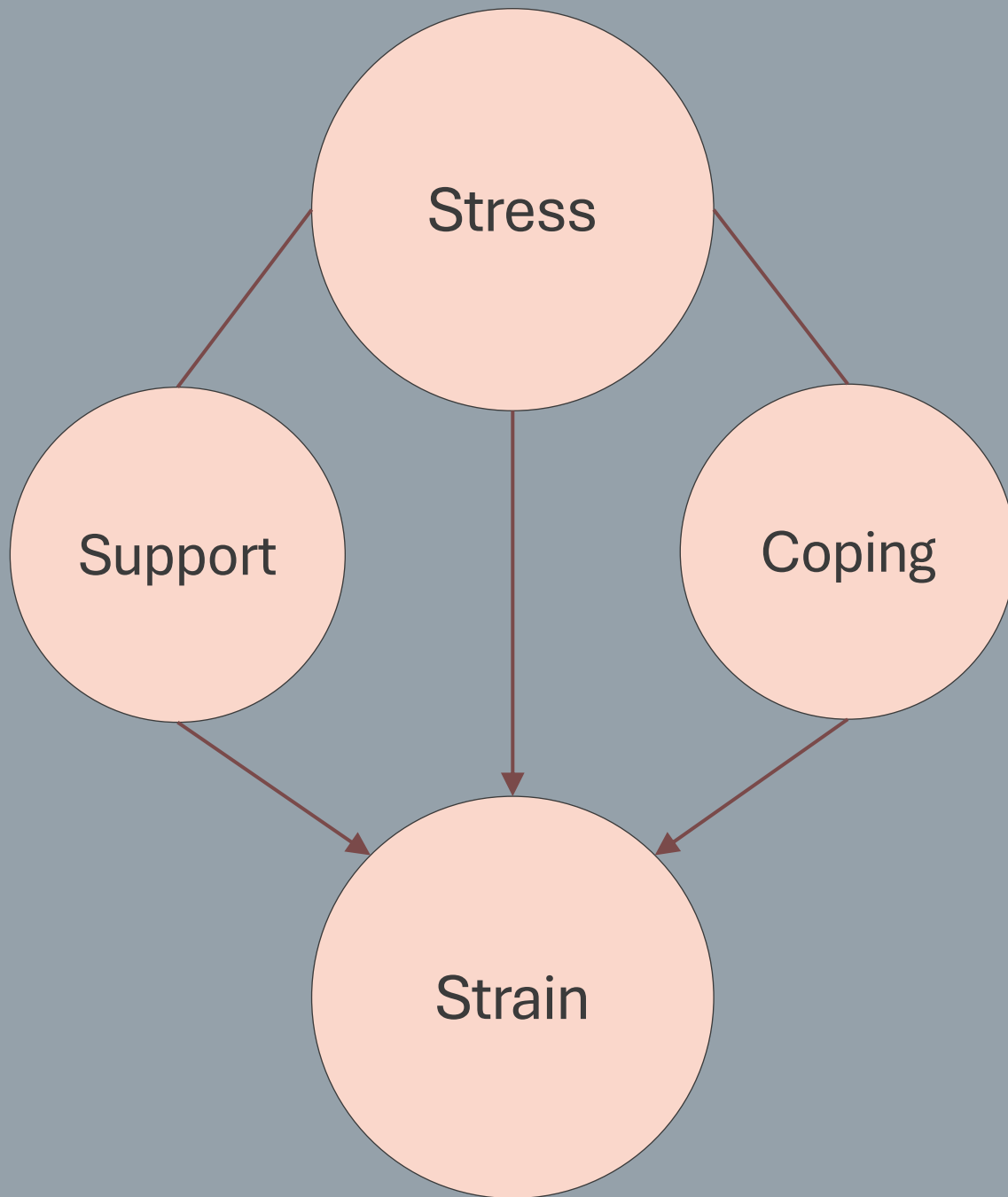
28 (93%)



24 (80%)



94
interviews



Stresservaringen

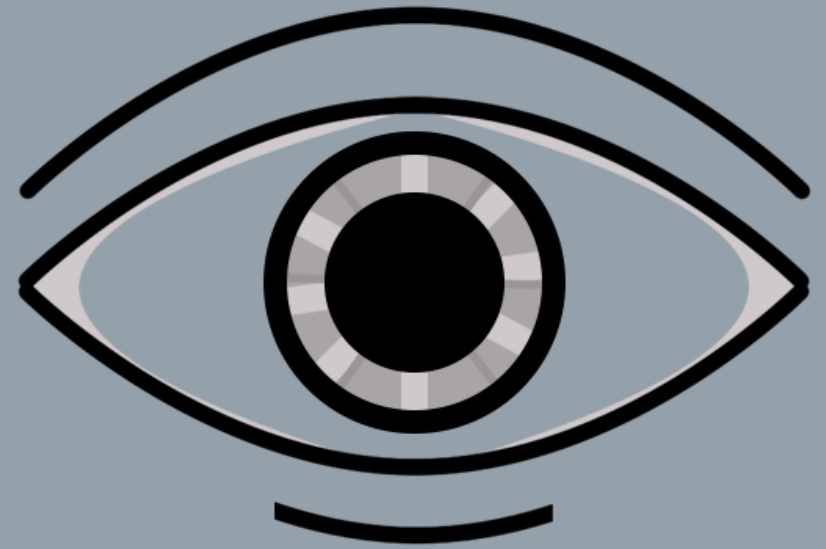
- Agressie
- Verwaarlozing
- Ziekte/dood familieleden
- Ongelukken en incidenten
- Mantelzorg



Please, see me

“Hij [partner] was naar het ziekenhuis gebracht nadat ie een auto-ongeluk had gehad onder invloed van drank en drugs. Ik ging naar het ziekenhuis en hij was helemaal de weg kwijt. Opeens pakte ie zijn laken, draaide dat om m’n nek en begon me te wurgen. Ik kon gelukkig die alarmknop nog indrukken.”

Vrouw, 23 jaar



Ingrijpende jeugdervaringen (ACEs)

Emotioneel geweld	29 (97%)
Fysiek geweld	13 (43%)
Seksueel geweld	3 (10%)
Huiselijk geweld	13 (43%)
Scheiding ouders	23 (77%)
Psychische problemen in gezin	11 (37%)
Verslaving	30 (100%)
Familielid in gevangenis	3 (10%)
Emotionele verwaarlozing	18 (60%)
Fysieke verwaarlozing	6 (20%)

≥ 4 ACEs (Adverse Childhood Experiences) 23 (77%)



Gevolgen (strain)

- Gezondheidsproblemen
- Eigen middelengebruik
- Problemen in de familie
- Partnerkeus en relatieproblemen
- Financiële problemen
- Werk- en studieproblemen



boosheid



depressie



slaap



eenzaam



pijn



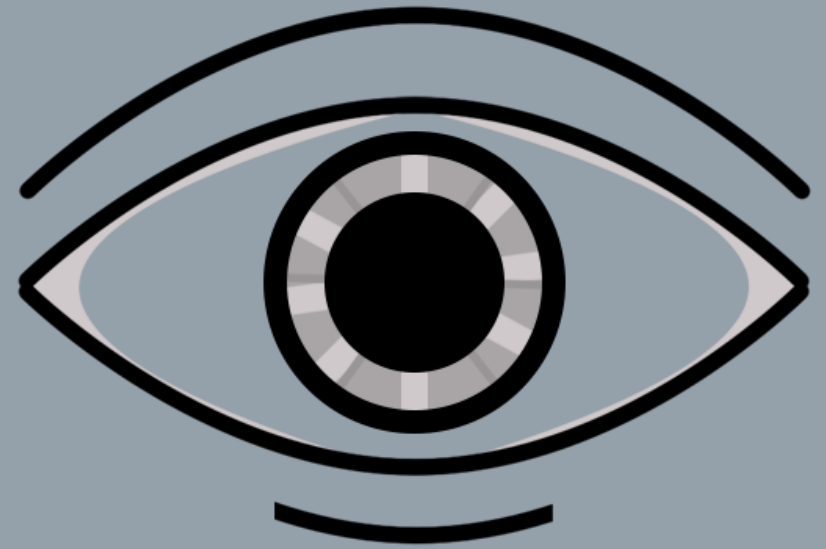
drugs/alcohol



Please, see me

“Ik heb mezelf tien jaar lang beschadigd, zoiets, misschien iets langer. Mijn armen volkrassen, of mezelf knippen. Het is wel een beetje beschamend, hoor. Het is niet iets waar ik trots op ben. Soms stopte het een jaartje, en daarna kwam het weer terug. Het begon toen ik veertien was. Op dat moment denk je dat het een goed idee is. En het helpt ook wel, dat het echt vanuit je brein fysiek wordt en het is echt wel fijner dan die psychische pijn.”

Man, 25 jaar



Gevolgen (diagnoses)

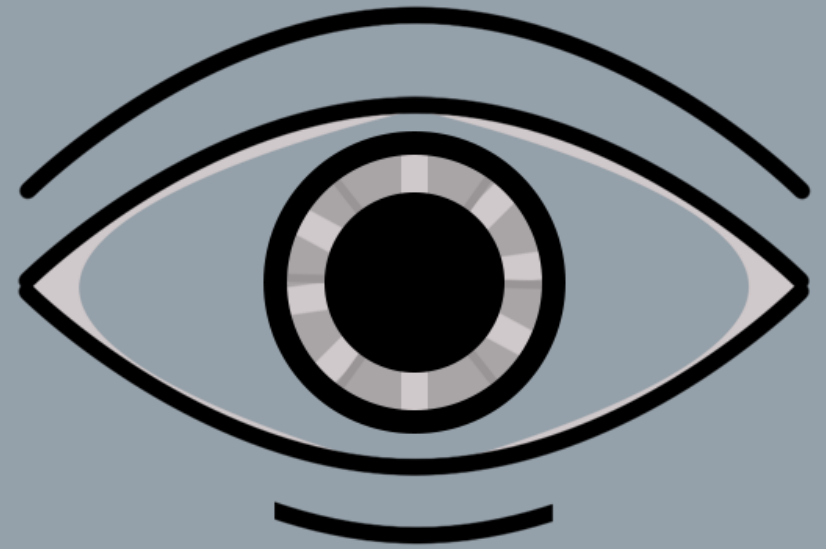
- PTSD
- ADHD
- (Ongespecificeerde) depressieve stoornis/dysthyme stoornis
- Angststoornis
- OCPS
- Hechtingsstoornis
- Ontwikkelingsstoornis
- Persoonlijkheidsstoornis
- Verslaving
- Psychose



Please, see me

“Ik zit nu aan m’n vijfde diagnose: stemmingsstoornis, ongespecificeerde stemmingsstoornis, depressieve stoornis, angststoornis, en nu pas, bij diagnose 5, PTSS. Terwijl ik in het begin al heb aangegeven van ‘ik heb heel veel meegemaakt’.”

Vrouw, 21 jaar



Aanbevelingen



Herkennen



Meer kennis

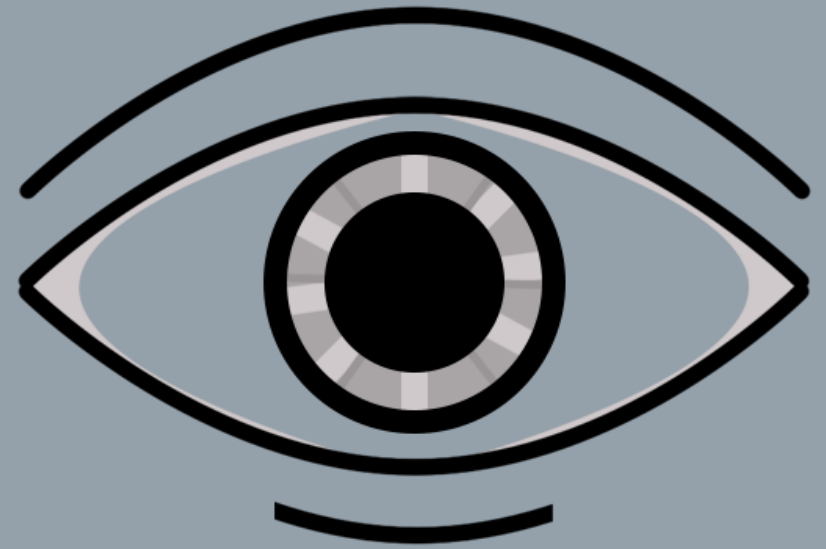


Meer en betere hulp



Herkenning

- Lichamelijke gezondheidsproblemen
- Psychische gezondheidsproblemen
- Slaapproblemen
- Past zich gemakkelijk aan anderen aan
- Concentratieproblemen
- Faalangst
- Prestatiedruk
- Stil/teruggetrokken/spijbelen
- Weinig zelfvertrouwen
- Kind/jongvolwassene neemt verantwoordelijkheden op zich die bij volwassenen horen
- Kind/jongvolwassene probeert problemen binnen het gezin op te lossen
- Kind/jongvolwassene heeft een groot verantwoordelijkheidsgevoel



'Please, see me'

The impact of addiction problems of relatives on young adult family members

Dr. Dorine van Namen (d.m.van.namen@hr.nl)

